

PULSERA INTELIGENTE AB0248 ID116
MANUAL DE USUARIO

Úsalo correctamente

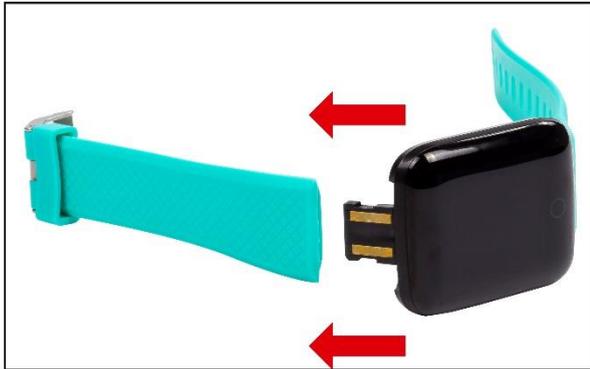
La muñequera se usa mejor después de la estiloides del cúbito

Ajuste el tamaño de la muñeca según el orificio de ajuste; Hebilla de la correa.

El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva.

Cargar el brazalete

Por primera vez, asegúrese de que la batería está en funcionamiento normal. Si la energía no se enciende normalmente, por favor, conecte el cargador para cargar el dispositivo, y el brazalete se encenderá automáticamente.



Instala la aplicación de brazalete en tu teléfono

Escanee el código QR que aparece a continuación o vaya a la App Store para descargar e instalar la aplicación.

Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; iOS 9.0 o superior
Compatibilidad con Bluetooth 4.0.



Conexión del dispositivo

Por primera vez, es necesario conectarse al APP para la calibración. Después de que la conexión se realice con éxito, el brazalete sincronizará automáticamente la hora, de lo contrario el recuento de pasos y los datos del sueño no están permitidos.

- Abra la aplicación y haga clic en el icono de configuración -- mi dispositivo -- baje el dispositivo de escaneo -- haga clic en la conexión del dispositivo
- Una vez que el emparejamiento se haya realizado con éxito, el APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth del brazalete, y cuando el APP se abra o se ejecute en segundo plano, buscará y conectará automáticamente el brazalete.
- Teléfono móvil Android Asegúrese de que el APP se ejecuta en segundo plano y que la configuración del sistema del teléfono móvil tiene todos los permisos necesarios, como ejecutar el fondo y leer la información de contacto.

Descripción de la función del brazalete

- Cuando el dispositivo se apaga, pulse y mantenga pulsado el botón de función durante más de 4 segundos para encenderlo.
- En la interfaz de dirección Bluetooth del brazalete, pulse y mantenga pulsado durante 2 segundos para entrar en la interfaz de apagado. Seleccione ENCENDIDO durante 3 segundos para salir de la página de apagado, y seleccione APAGADO durante 3 segundos para apagar el brazalete.

- En el estado de encendido, toque la tecla de función de pulsación corta para iluminar la pantalla;
- Si la página del reloj predeterminada del brazalete, pulse la tecla de función de pulsación corta para cambiar a ver diferentes páginas, no hay operación predeterminada de la pantalla de cinco segundos
- Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca y presión sanguínea para entrar en la prueba de inicio, la frecuencia cardíaca y la presión sanguínea de 500s se apagan automáticamente en la pantalla (La frecuencia cardíaca y la presión sanguínea requieren soporte de hardware de brazalete).

Interfaz del reloj

Después de sincronizar con el teléfono, el brazalete calibrará automáticamente la hora.

Mantenga pulsada la interfaz de espera durante 2 segundos para cambiar entre las diferentes interfaces del reloj

- Pistas Paso
- Número de pasos

Use el brazalete y registre el número de pasos de movimiento diario para ver los pasos actuales en tiempo real.

- Distancia

La distancia de movimiento se estima en base al número de pasos de caminata.

- Calorías

Estimar las calorías quemadas en base al número de pasos de la caminata

- Ritmo cardíaco, presión sanguínea

Después de introducir la interfaz de prueba de frecuencia cardíaca y presión sanguínea durante unos segundos, se muestran los resultados de la prueba de frecuencia cardíaca y presión sanguínea actuales. Esta función requiere una muñequera para apoyar los sensores de frecuencia cardíaca y presión sanguínea.

Modo multideporte

Paso de tiempo compartido

Calcule el número de pasos a partir de esta interfaz desde 0, puede ver la hora del sistema, registrar el valor del paso de tiempo compartido y la duración: después de salir de esta interfaz, el paso de tiempo compartido se añadirá al número total de pasos del brazalete.

Saltar el modo de cuerda

En esta interface, puede visualizar la hora del sistema, registrar el número de cuerdas de omisión y la duración.

Modo de sentarse

En esta interface, puede visualizar la hora del sistema, registrar el número de sentadas y la duración.

Modo de suspensión

Cuando te quedes dormido, el brazalete entrará automáticamente en el modo de monitorización de sueño: Detecta automáticamente su sueño profundo/dormir poco profundo/despertar toda la noche y calcula la calidad de su sueño; los datos del sueño sólo se admiten para la visualización de APP.

Nota: los datos del sueño sólo estarán disponibles cuando use un brazalete para dormir, y se sincronizarán con la aplicación después de las 9:00 pm a las 9:00 del día siguiente.

Función y configuración de APP

Información personal

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación.

Ajustes personales, puede establecer el sexo - edad - altura

- peso,

También puede establecer sus metas diarias de ejercicio y sueño para controlar las terminaciones diarias.

Notificación de mensajes

- Llamada entrante:

En el estado conectado, si la función de alerta de llamada está activada, cuando la llamada entre, la pulsera vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama. (Es necesario dar permiso de lectura de la libreta de direcciones APP)

- Notificación por SMS:

En el estado conectado, si la función de recordatorio SMS está activada, el brazalete vibrará cuando haya un mensaje de texto.

- Otros recordatorios:

En el estado conectado, si esta función está habilitada, cuando haya un mensaje como WeChat, QQ, Facebook, etc., la pulsera vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la aplicación. (Se borra automáticamente después de ver el mensaje) (Es necesario dar permiso al APP para obtener las notificaciones del sistema, y la pulsera puede mostrar 20-40 palabras) . Recordatorio vibrante:

Cuando esta función está activada, la pulsera vibrará cuando haya llamadas entrantes, mensajes u otros recordatorios. Si está apagada, la pulsera sólo tendrá un recordatorio en pantalla sin temblar para evitar interrupciones.

Consejos para los usuarios de Android:

Cuando se utiliza la función de recordatorio, es necesario configurarla para permitir que la "Excelente Pulsera" se ejecute en segundo plano: Se recomienda añadir "Utility Bracelet" a la gestión de derechos para confiar y abrir todos los permisos.

• Despertador inteligente

En el estado conectado, se pueden configurar tres alarmas, y después de configurarlas, se sincronizarán con el brazalete; soporta la alarma fuera de línea. Después de que la sincronización se realice con éxito, incluso si el APP no está conectado, el brazalete le recordará de acuerdo con el tiempo establecido.

• Buscando un brazalete

En el estado conectado, haga clic en la opción "Buscar el brazalete" y el brazalete vibrará.

Agitar una imagen

En el estado conectado, entre en la interfaz de foto sacudida, agite el brazalete, tome una foto automáticamente después de 3 segundos de la cuenta atrás. Permita que el APP acceda al álbum para guardar las fotos de autorretrato. (Características)

• **Recordatorio sedentario:** Establezca si desea habilitar la función de recordatorio sedentario, puede establecer el intervalo de recordatorio. Si permanece sentado durante mucho tiempo dentro del tiempo establecido, el brazalete le recordará.

Levante la pantalla luminosa de la muñeca: Encienda esta función. Cuando la mano esté en el estado de la pantalla, levante la mano para verla. El ángulo está ligeramente inclinado y la pantalla se iluminará automáticamente.

(Acceso de terceros)

La campaña WeChat: Guardar el código QR de la campaña WeChat, introducir el escaneo y seguir en WeChat, sincronizar y actualizar el número de pasos que sincronizarán el brazalete (Nota: Si hay otros programas de deportes en el teléfono, el que tenga más pasos se mostrará primero)

Precauciones:

1. No se debe usar el baño y la natación.
2. Por favor, conecte el brazalete cuando sincronice los datos.
3. No exponga el brazalete a una humedad alta, alta temperatura o temperaturas muy bajas durante largos periodos de tiempo.
4. El brazalete parece chocar y volver a arrancar. Por favor, compruebe que la información de la memoria del teléfono esté limpia e inténtelo de nuevo, o salga del APP y vuelva a abrirlo.